

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 8 - ой

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с	140/3	180/3	185,66	238,71
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	60	50,04	75,06
Щи со свежей капустой с	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном	45/15	60/20	94,39	125,85
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	44,85	68,20
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб пшеничный	20	30	47,00	70,57
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
ПОЛДНИК				
Ряженка	150	180	76,00	92,00
Сушки	20	20	67,80	68,80
УЖИН				
Пудинг творожный с повидлом	110/20	6,50	330,50	360,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10